

# 第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

## 実施要項

1. 趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。併せて、若年層で陸上競技を楽しむ者の参加で世代間交流を図る。
2. 主 催 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
3. 後 援 厚生労働省、スポーツ庁、観光庁、日本陸上競技連盟、鳥取県、鳥取県教育委員会  
(予 定) 鳥取県体育協会、鳥取市、鳥取市教育委員会、鳥取市体育協会、テレビ朝日、朝日放送、日刊スポーツ新聞社、新日本海新聞社、山陰中央新報社、NHK 鳥取放送局、日本海テレビ、BSS 山陰放送、日本海ケーブルネットワーク 他
4. 主 管 鳥取陸上競技協会・鳥取マスターズ陸上競技連盟
5. 特別協賛 AIG 損害保険
6. 協 賛 アシックスジャパン
7. 協 力 赤穂化成、とっとりコンベンションビューロー、JTB 中国四国、中国マスターズ陸上競技連盟 他
8. 期 日 2018 年 9 月 22 日(土)から 24 日(月) 3 日間
9. 日 程 9 月 21 日(金) 開会式 17 時 00 分 (ホテルモナーク鳥取)  
交流会 18 時 00 分 (ホテルモナーク鳥取)  
9 月 22 日(土) 第 1 日目 8 時 00 分 開始式 8 時 30 分 競技開始  
9 月 23 日(日) 第 2 日目 8 時 30 分 競技開始  
9 月 24 日(月) 第 3 日目 8 時 30 分 競技開始 18 時 00 分 閉会式(予定)
10. 会 場 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場・補助競技場  
〒680-0944 鳥取市布勢 146 番地の 1 TEL0857-28-7221

### 11 競技クラス

(1) 大会初日(9 月 22 日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする。

(例、1958 年 9 月 22 日生まれは M・W60、同年 9 月 23 日生は M・W55)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M24-	W24-	18～24 歳	M65	W65	65～69 歳
M25	W25	25～29 歳	M70	W70	70～74 歳
M30	W30	30～34 歳	M75	W75	75～79 歳
M35	W35	35～39 歳	M80	W80	80～84 歳

M40	W40	40～44 歳	M85	W85	85～89 歳
M45	W45	45～49 歳	M90	W90	90～94 歳
M50	W50	50～54 歳	M95	W95	95～99 歳
M55	W55	55～59 歳	M100	W100+	100～104 歳
M60	W60	60～64 歳	M105+		105 歳以上

12. 競技種目 男子 29 種目、女子 26 種目

種目		男子クラス	女子クラス	備考
トラック 競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60～M90	W50～W80	制限時間設定
	5000m	M24～M55	W24～W45	
	80mH	M70～M85	W40～W75	
	100mH	M50～M65	W24～W35	
	110mH	M24～M55	なし	
	200mH	M80～M85	W70～W75	
	300mH	M60～M75	W50～W65	
	400mH	M24～M55	W24～W45	
	2000mSC	M60～M75	W24～W75	制限時間設定
	3000mSC	M24～M55	なし	
	3000mW	M60～M90	W24～W80	
	5000mW	M24～M55	なし	
	跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス
棒高跳		M24～M90	W24～W80	
走幅跳		全クラス	全クラス	
三段跳		全クラス	全クラス	
立五段跳		全クラス	全クラス	
投てき 競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー 競技	クラス別	全クラス	全クラス	
	4×100mR			
	クラス別	全クラス	全クラス	
	4×400mR			

### 13. 参加資格

2018年度の日本マスターズ連合登録者で、日本陸連登録者。

### 14. 参加制限

- (1) 1人が参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。(リレー単独の申し込みはできない。)
- (2) リレーのメンバー編成は、都道府県単位とし、種目・クラスごとに各都道府県1チームとする。
- (3) リレーのクラスは、編成されたメンバーの一番若い年齢のクラスとする。
- (4) リレー申し込みは、所定の様式に各都道府県事務局で取りまとめて申し込むこと。

### 15. 参加料

- (1) 1人1種目 6,500円、2種目 7,500円、3種目 8,500円とする。
- (2) リレーは1種目 10,000円とする。
- (3) 納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。

### 16. 申込方法

エントリーは原則として、日本マスターズ連合ホームページから、個人がWEBエントリーとする。参加料支払いについてもWEB決済とする。

- (1) WEBエントリーのできない方は、所定の「郵便振替払込取扱票」に必要事項を記入し所定の参加料を払い込むことにより申し込み完了とする。
- (2) 競技申し込みのほかに、下記の項目を希望する場合はWAB申し込み、または「郵便振替払込取扱票」に記入して同時に申し込むこと。
  - (ア) 選手交流会(9月21日)： 1人 4,000円
  - (イ) 記録証交付： 1種目 500円×種目数
  - (ウ) 記録写真集： 1冊 3,000円
- (3) 申し込み締め切りは、**2018年6月20日(水)(必着)**
- (4) 各都道府県マスターズ連盟には、締め切り後所属の参加者名簿を送付する。  
リレーについては、7月13日(金)までに所定の用紙で申し込みすること。
- (5) 申し込み後の変更及び追加は、締切日以前でも一切受け付けない。

### 17. 競技規則

2018年度IAAF規則、日本陸連競技規則、WMA競技規則、日本マスターズ連合競技規則・競技細則第39回大会競技注意事項により実施する。(P6 別表1~5)

### 18. 申込受付書

参加申込者には、ナンバーを記した「参加受付証」を2018年8月末までに送付するので、大会当日受付に持参すること。

### 19. 参加受付

参加選手は、下記の時間帯に大会会場の選手受付所で「参加受付証」を提示の上、プログラム、ナンバーカード及び大会参加記念品を受け取ること。

- (1) 大会前日 9月21日(金) 12:00から16:00
- (2) 大会日 9月22日(土)から23日(日) 8:00から16:00
- (3) 最終日 9月24日(月) 8:00から12:00

## 20. 表彰

- (1) 各種目、各クラス毎の1位から3位までの入賞者には賞状及びメダルを、4位から6位までの入賞者には賞状を授与する。なお、大会期間中に受け取らない場合は、受賞放棄とみなし、大会期間終了後は賞状・メダルとも授与しない。
- (2) 最優秀選手には織田幹雄賞を授与する。
- (3) 男子優秀選手には西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
- (4) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
- (5) 同一クラス5年連続出場者には、AIG 損害保険㈱から盾が贈呈される。
- (6) 最も高いエイジグレードを出した選手1人にエイジグレード賞を、49歳以下で最も高いエイジグレードを出した選手1人にヤングエイジグレード賞を、100歳以上の参加者にダイヤモンド賞を、それぞれ授与する。

## 21. 競技実施細目

- (1) 次の種目にはクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は新しい周回に入らない。なお、複数クラスの競技では長い方の制限時間を適用する。

3000m	M60	～	M90	18分	W50	～	W80	18分
5000m	M24-	～	M55	20分	W24-	～	W45	21分
2000mSC	M60	～	M80	11分	W24-	～	W75	11分
3000mSC	M24-	～	M55	13分				
3000mW	M60	～	M90	25分	W24-	～	W80	25分
5000mW	M24-	～	M55	35分				

- (2) 中距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。  
また、参加者数の関係で、男女混合で競技を行う場合もある。
- (3) トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数は上位8位までを決めるまでは3回、上位8名による4回目以降の試技数は、参加人数により3回から1回とする。  
(大会プログラムに回数を明記する。)
- (5) 同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の設定は以下とする。
  - ① トラック競技  
同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ② 跳躍競技  
同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ③ 投てき競技  
ハンマー投、円盤投、やり投の同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。砲丸投同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める。以下同様にして決めるが、決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。
- (6) スパイクピンは11本以内で長さ9mm以下とする。また、走高跳及びやり投の場合は12mm以下とする。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送付先及び配達指定は下記のとおりとする。また、返送の手配も事前に行うこと。  
「棒高跳のポールの送り先・配達指定」(料金元払い)

## 送付先

コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場  
〒680-0944 鳥取市布勢 146 番地の 1 ☎0857-28-7221

① 配達指定日 9月20日(木) 21日(金) 着で指定すること。

- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用器具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表1から5のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。なお、高齢者が低年齢者クラスとして出場することができる。

## 22. 異議申立

競技の異議申し立ては審判長に申し出る。異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要事項を記入の上預託金1万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れなかった場合は没収される。

## 23 記録証

希望者は、必要種目を記入し、1種目500円を添えて、大会申し込みと同時に申し込むこと。

## 24. 記念写真集

1部 3,000円 希望者は、大会申し込みと同時に申し込むこと。

## 25. 交流会 日時 9月21日(金) 18:00～

場所 ホテルモナーク鳥取

会費 4,000円

参加希望者は、申込書に記入して、大会申し込み同時に申し込むこと。

## 26 参加留意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。
- (2) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故などについては、応急措置はするが、それ以外の一切の責任は負わない。参加については家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
- (3) 主催者は大会期間中、参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
- (4) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。
- (5) 特に日本マスターズ競技規則確認の上参加

## 27 緊急時の対応について

- (1) Jアラート(全国瞬時警報システム)が発令された場合。

ただちに競技を中止し、選手・役員とも建物の中へ隠れ、頭を守る措置をとること。

(地下又は頑丈な建物の中に逃げる。屋内であれば、窓のない部屋へ逃げる等。)

競技の再開については、安全を確認したうえ大会本部で判断します。

## (2) 気象警報が発令された場合

気象警報が、鳥取県全域又は鳥取県東部(鳥取市)に発令されている場合。

午前6時の時点で「大雨警報」及び「暴風警報」が同時に発令されている場合又は「大雨特別警戒警報」、「暴風特別警戒警報」のいずれかが発令、継続中の場合 競技は中止します。

警報が解除された場合でも、安全を優先して競技の実施については大会本部で判断します。

- ・ 競技が中止となった場合の「参加料」については、要項 15 参加料の(3)納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。が適用となりますのでご了承ください。
- ・ 中止となった競技については、基本的には実施しないこととなりますが、中止となった時間、状況により大会本部で判断し決定します。

## 28. プライバシーポリシー及び著作権について

- (1) 「参加個人申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会及び日本マスターズ連合が大会運営に必要な範囲(事務手続き・競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等)のみに使用します。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度使用目的をお伝えします。
- (2) 大会競技のコンテンツ(文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等)の著作権は、すべて大会実行委員会及び日本マスターズ連合が保有します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁じます。

## 29. 宿泊等の申し込み

エントリーブック記載の旅行業者に直接申し込みすること。

## 30. 本大会問い合わせ先

### ● 大会主催者

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合事務局

〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-58-15 ダンディリオン亀戸駅前ビル 7階

TEL 03-5858-1126 fax 03-5858-1127

E-mail:jma@japan-masters.or.jp

### ● 大会実行委員会

第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会事務局

〒680-0944 鳥取市布勢 146-1 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場内

TEL 0857-30-5367 fax 0857-30-5368

E-meil:39alljapanmas@hal.ne.jp

### ● 鳥取マスターズ陸上競技連盟

〒680-0001 鳥取市浜坂 2-7-11

TEL & Fax 0857-27-0051

E-mail:s.i-tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp