

競 技 日 程

トラック競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数	頁
開始式(開始通告) 9:00										
1	9:30	9:10	9:00	決	100m	男	M55~M85	4	26	
2	9:50	9:30	9:20	決	100m	女	W55~W60	1	4	
3	9:55	9:35	9:25	決	100m	男	M25~M50	5	31	
4	10:20	10:00	9:50	決	80mH	男・女	M70・W55	1	2	
5	10:30	10:10	10:00	決	100mH	男	M55・M60	2	3	
6	10:40	10:20	10:10	決	110mH	男	M30・M35・M45	1	3	
7	10:50	10:20	10:10	決	5000m	男・女	全M・全W	1	25	
8	11:20	11:00	10:50	決	60m	男	M55~M85	3	20	
9	11:40	11:20	11:10	決	60m	女	W45~W80	1	4	
10	11:45	11:25	11:15	決	60m	男	M30~M50	3	21	
11	12:00	11:40	11:30	決	400m	男	M45~M80	2	12	
12	12:10	11:50	11:40	決	400m	女	W40	1	1	
13	12:30	12:10	12:00	決	400mH	男	M35~M50	1	5	
14	12:40	12:20	12:10	決	300mH	男・女	M70・W55	1	2	
15	12:50	12:30	12:20	決	200mH	男	M80	1	1	
16	13:10	12:50	12:40	決	1500m	男・女	全M・全W	1	26	
17	13:20	13:00	12:50	決	200m	男	M30~M65	3	18	
18	13:40	13:20	13:10	決	200m	男	M70~80	1	6	
19	13:50	13:30	13:20	決	200m	女	W55	1	2	
20	14:00	13:40	13:30	決	800m	男	M45~M75	1	11	
21	14:10	13:50	13:40	決	800m	女	W45・W55・W60	1	3	
22	14:40	14:20	14:10	決	4×100mR	男	M30・35・50・55	1	16	
23	14:50	14:30	14:20	決	4×400mR	男・女	M40・65・W45	1	12	
閉会式・表彰式										

跳躍競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数	頁
1	9:30	9:00	8:50	決	走幅跳	男	M30~M50	1	9	
2	11:30	11:00	10:50	決		男	M60~M80	1	5	
				決		女	W45・W55	1	2	
3	13:00	12:30	11:50	決	走高跳	男	M40~M70	1	10	
4	14:00	13:30	13:20	決	三段跳	男・女	M40~M50・W45・W80	1	7	
5	14:00	13:20	13:00	決	棒高跳	男	M40~M80	1	9	

投てき競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数	頁
1	9:30	9:00	8:50	決	砲丸投	男	M45~M80	1	14	
	9:30	9:00	8:50	決		女	W60~W80	1	7	
2	11:00	10:30	10:20	決	円盤投	男	M45~M85	1	13	
						女	W35~W80	1	6	
3	13:30	13:00	12:50	決	やり投	男	M25~M60	1	7	
						男	M65~M85	1	9	
						女	W55~W80	1	7	
4	14:30	14:00	13:50	決	ハンマー投	男	M40~M80	1	8	
						女	W55~W80	1	5	