

## 第34回 鳥取マスタース陸上競技選手権大会要項 (兼)第35回全山陰マスタース陸上競技選手権大会

主 催 鳥取陸上競技協会・鳥取マスタース陸上競技連盟・島根マスタース陸上競技連盟  
 後 援 鳥取県・鳥取県教育委員会・公益財団法人鳥取県体育協会・米子市・米子市教育委員会  
 朝日新聞鳥取総局・毎日新聞社・讀賣新聞鳥取支局・新日本海新聞社・山陰中央新報社  
 NHK鳥取放送局・BSS山陰放送・日本海テレビ・中海テレビ放送・TSK山陰中央テレビ  
 日本海ケーブルネットワーク(株)・エフエム山陰

主 管 鳥取陸上競技協会・鳥取マスタース陸上競技連盟

協 賛 AIG損害保険(株)・アシックス・ミズノ・ニシスポーツ・橋尾スポーツ

1 期 日 平成31年 6 月30日(日) 雨天決行 競技開始 9時30分

開始式 9時00分 競技開始 9時30分 閉会式 15時00分

2 会 場 鳥取県米子市東山 どりドラパーク米子陸上競技場

米子市東山 Tel 0859-37-3108

3 競技区分及び競技種目(大会当日の生年月日を基準とした満年齢による区分)

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M 24-	18~24歳		22 種目	W 24-	18~24歳		21 種目
M 25	25~29歳	60m 100m		W 25	25~29歳	60m 100m	
M 30	30~34歳	200m 400m		W 30	30~34歳	200m 400m	
M 35	35~39歳	800m 1500m		W 35	35~39歳	800m 1500m	
M 40	40~44歳	3000m (M60以上) 5000m(M55以下)		W 40	40~44歳	3000m (W50以上) 5000m(W45以下)	
M 45	45~49歳	80mH (M70以上)		W 45	45~49歳	80mH (W40以上)	
M 50	50~54歳	100mH (M50~M65)		W 50	50~54歳	100mH (W35以下)	
M 55	55~59歳	110mH (M45以下)		W 55	55~59歳	200mH (W70以上)	
M 60	60~64歳	200mH (M80以上)		W 60	60~64歳	300mH (W50~65)	
M 65	65~69歳	300mH (M60~75)		W 65	65~69歳	400mH (W45以下)	
M 70	70~74歳	400mH (M55以下)		W 70	70~74歳		
M 75	75~79歳	走高跳 棒高跳		W 75	75~79歳	走高跳 棒高跳	
M 80	80~84歳	走幅跳 三段跳		W 80	80~84歳	走幅跳 三段跳	
M 85	85~89歳			W 85	85~89歳		
M 90	90~94歳	砲丸投 円盤投		W 90	90~94歳	砲丸投 円盤投	
M 95~	95~99歳	ハンマー投 やり投		W 95~	95~99歳	ハンマー投 やり投	
クラス別 4×100mリレー クラス別 4×400mリレー				クラス別 4×100mリレー クラス別 4×400mリレー			

4 競技規則 2019年度日本陸連競技規則、日本マスタース連合競技規則及び競技細則並びに本大会  
 競技注意事項により実施する。

5 参加資格 2019年度の日本マスタース陸上競技連合登録者で、日本陸連登録者

6 参加制限 一人で参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。  
 (リレー単独の申し込みはできない。)

- 7 参加料 (1) 1種目3,000円 以降1種目増すごとに1,000円増とする。  
(2) リレーは無料とする。  
(3) 申し込み後の参加料は返金しない。
- 8 表彰 (1) 参加者には参加記念品を贈呈する。  
(2) 各種目、各クラス3位までを表彰する。  
(3) 男女の最優秀選手各1名、優秀選手・敢闘選手を別途表彰する。  
(4) 高齢出場者は特別表彰する。
- 9 申込み (1) 「郵便振替払込取扱票」に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行(郵便局)に払い込むこと。  
(2) メールによる申込は、**別記様式**を添付すること。  
(3) **申込期限 平成31年5月31日(金)必着**  
(4) 申込みを受理した参加者には、大会事務局から受付証を送付する。  
6月20日までに受付証が送付されない場合は、大会事務局に問い合わせること。

10 大会事務局

〒 680-0001  
鳥取市浜坂2丁目7番11号  
鳥取マスターズ陸上競技連盟事務局 岩垣成紀  
TEL&FAX 0857-27-0051 (携帯) 090-4147-2609  
メールアドレス s.i-tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp

11 大会時の受付

選手受付は、競技場内で行う。  
選手は受付証と引き換えにナンバーカード・プログラム等受け取ること。

12 留意事項

- (1) スタートについては  
・「不正スタートは1回で失格」・「スターターのコマンドは英語で行う」
- (2) トラック競技はタイムレースとする。  
(同記録の場合は、年齢「生年月日」の上のものを上位とする。)
- (3) 競技場は、全天候舗装につきスパイクピンは7mm以下の平行ピンを使用すること。  
但し、走高跳・やり投げは9mm以下とする。
- (4) 選手は事前に健康診断を受診するなど、自己の健康管理に十分留意すること。
- (5) 競技中に発生した怪我等に対しては、応急措置するが以後の責任は負わない。  
参加者は、スポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証の携帯を勧める。
- (6) 競技者係で、時間内に招集を受けない場合は失格となる。。
- (7) 県内選手は、中国及び全国マスターズ駅伝の選手選考の対象とする。
- (8) 参加者の極端に少ない種目については、中止する場合もある。(その場合は、個々に通知する。)

13 その他

競技終了後、「お楽しみ抽選会」を実施します。