(参加者募集)

鳥取マスターズ陸上競技連盟

陸上競技講習会開催

鳥取マスターズ陸上競技連盟では下記の日程で陸上競技講習会を開催します。

あなたも始めてみませんか陸上競技

記

**〇　鳥取会場　コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場**

3月16日(土)　9:30受付 10:00から　種目「投てき全般」

講師　鳥取陸協投擲審判長　加島　秀　氏他

**〇　倉吉会場　倉吉陸上競技場　(雨天～体育館)**

　　　　　　　4月20日(土)　9:30受付　10:00から

内容「体幹を活かすトレーニング」

　　　　　　　講師　宇藤　昭宏　氏他

**〇　境港会場　竜ケ山陸上競技場**

　　　　　　　3月31日(日)　9:30受付　10:00から　種目「投てき全般」

　　　　　　　講師　鳥取陸協投擲審判長　賀川雅規　氏他

* 受講料無料(どなたでも参加できます・)
* 参加者は、運動のできる服装でご参加ください。

鳥取マスターズ陸上競技連盟