

(参加者募集)

鳥取マスターズ陸上競技連盟

陸上競技講習会開催

鳥取マスターズ陸上競技連盟では下記の日程で陸上競技講習会を開催します。

あなたも始めてみませんか陸上競技

記

- 鳥取会場 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場
3月1日(日) 9:30 受付 10:00 から 種目「投てき競技」
講師 (一財)鳥取陸上競技協会 S級公認審判員
投てき審判長 加嶋 秀 氏他
- 倉吉会場 倉吉陸上競技場 (雨天～体育館)
3月7日(土) 13:00 受付 13:30 から
内容「体幹を活かすトレーニング」
講師 静岡アスリートクラブコーチ 宇藤 昭宏 氏他
- 米子会場 どらドラパーク米子市営陸上競技場
3月29日(日) 9:30 受付 10:00 から 種目「跳躍競技」
講師 (一財)鳥取陸上競技協会 S級公認審判員
跳躍審判長 湊 英之 氏他

◎ 受講料無料(どなたでも参加できます)

◎ 参加者は、運動のできる服装でご参加ください。

鳥取マスターズ陸上競技連盟