

**第 36 回鳥取兼第 37 回全山陰マスターズ陸上競技選手権大会要項**  
**(日本陸連公認大会)** (競技会コード 22310064)  
**～ねんりんピックかながわ 2022 選手選考会～**

主催 鳥取マスターズ陸上競技連盟 島根マスターズ陸上競技連盟  
 後援 鳥取県・鳥取県教育委員会・米子市・公益財団法人鳥取県スポーツ協会  
 朝日新聞鳥取総局・毎日新聞鳥取支局・讀賣新聞鳥取支局・新日本海新聞社  
 山陰中央新報社・産経新聞社・NHK鳥取放送局・B S S 山陰放送・日本海テレビ  
 中海テレビ・T S K 山陰中央テレビ・日本海ケーブルネットワーク・エフエム山陰  
 主管 (一財)鳥取陸上競技協会・鳥取マスターズ陸上競技連盟  
 協賛 アシックス・ミズノ・ニシスポーツ・橋尾スポーツ  
 特別協賛 山陰酸素工業㈱

1 期日

2022 年 5 月 15 日(日) 雨天決行 競技開始 9 時 30 分  
 開会式 9 時 00 分 競技開始 9 時 30 分 閉会式 16 時 00 分

2 会場

鳥取県米子市東山 どりドラパーク米子陸上競技場 (競技場コード 312030)  
 TEL 0859-37-3108

3 競技クラス(大会当日を基準とした満年齢により下表によりクラス分けとする。)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24 歳	M65	W65	65～69 歳
M25	W25	25～29 歳	M70	W70	70～74 歳
M30	W30	30～34 歳	M75	W75	75～79 歳
M35	W35	35～39 歳	M80	W80	80～84 歳
M40	W40	40～44 歳	M85	W85	85～89 歳
M45	W45	45～49 歳	M90	W90	90～94 歳
M50	W50	50～54 歳	M95	W95	95～99 歳
M55	W55	55～59 歳	M100+	W100+	100 歳以上
M60	W60	60～64 歳			

4 競技種目

60m(非)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m(制限時間 20 分)、5000m(制限時間 45 分)、80mH(M70 以上・W40～75)、100mH(M50～65・W35 以下)、110mH(M45 以下)、200mH(M80 以上、W70・75)、300mH(M60～75・W50～65)、400mH(M55 以下・W45 以下)、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳(非)、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投 クラス別 4×100mR、4×400mR、

註 (非)については WMA 非公認

## 5 競技規則

2022 年度日本陸連競技規則、日本マスターズ連合競技規則及び競技細則並びに本大会競技注意事項により実施する。

## 6 参加資格

2022 年度日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者  
ただし、新型コロナウイルス対策のため中国地区各県マスターズ登録会員のみとする。

## 7 参加制限

一人で参加できる種目数は、3 種目以内とする。

## 8 参加料

(1) 1 種目 3,000 円、2 種目 4,000 円、3 種目 5,000 円

(2) 申し込み後の参加料は返金しない。

(3) 前年度申し込みした者は、参加料は不要とする。

## 9 表彰

(1) 各種目、各クラス 3 位までを表彰する。(全山陰、鳥取は別個に表彰)

(2) 最優秀選手(男女各 1 名)、優秀選手を別途表彰する。

受賞者の発表は、後日、本人に通知するほか、連盟HPに掲載して行う。

(3) 高齢者(85 歳以上)には記念品を授与する。

## 10 申込み

(1) 「郵便振替払込取扱票」に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行(郵便局)に払い込むこと。

(2) メールによる申込みは、別記様式を添付すること。

(参加料の払い込みをもって受付完了とする。)

(3) 前年度申し込みした者は、種目の変更・追加がある場合のみ申込期限までに文書で  
大会事務局へ通知すること。(クラス変更は事務局で確認する。)

(4) 申込期限 **2022 年 4 月 15 日(金)必着**

(5) 申し込みを受理した参加者には、大会事務局から受付証を送付する。

4 月末までに受付証が送付されない場合は、大会事務局に問い合わせること。

## 11 大会事務局

〒680-0001 鳥取市浜坂 2-7-11 鳥取マスターズ陸上競技連盟事務局 岩垣成紀

T E L & F A X 0857-27-0051 (携帯) 090-4147-2609

メールアドレス [s.i-tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp](mailto:s.i-tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp)

## 12 大会時の受付

選手受付は、競技場正面で行う。

選手は受付証と引き換えにプログラム等を受け取ること。

## 13 留意事項

(1) 競技者は、受付で配布するアスリートビブス(ナンバーカード)を、胸背部に装着すること。(跳躍競技はどちらか 1 ヶ所でもよい。)

- (2) 不正スタートは1回で失格とする。スターターのコマンドは英語で行う。
- (3) トラック競技は、予選は行わず決勝タイムレースとする。  
(同記録の場合は、年齢「生年月日」の上のものを上位とする。)
- (4) フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)の試技数は4回とする。
- (5) スパイクの長さは、7mm以下、また走高跳およびやり投げの場合は、9m以下の平行ピンを使用すること。
- (6) シューズの靴底の厚さは、フィールド種目、三段跳 25mm以下その他 20mm以下、トラック競技、800m未満 20mm以下、800m以上 25mm以下とする。
- (7) 走高跳の最低バーの高さは、設備上、100 cmとする。
- (8) 踏切位置は、走幅跳 2m、三段跳男子 13m、11m、9m、7m、女子 11m、9m、7m、5m、立五段跳男子 13m、11m、9m、7m、5m 女子 9m、7m、5m とする。  
競技中の踏切位置の変更はできない。
- (9) 立五段跳は、踏切は両足を揃える、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (10) 選手は、事前に健康診断を受診するなど、自己の健康管理に十分留意すること。
- (11) 競技中に発生した怪我等に対しては、応急措置はするが以後の責任は負わない。  
参加者は、スポーツ保険に加入するが健康保険証の携帯を勧める。
- (12) 選手は競技者係で時間内に招集を受けない場合は失格となる。
- (13) 鳥取県選手は、中国及び全国駅伝大会の選手選考の対象とする。
- (14) 参加者の極端に少ない種目については、中止する場合もある。  
(その場合は、個々に通知する。)
- (15) 参加選手は、受付時に別添「体調管理表」を提出し、新型コロナウイルス禍における新生活様式の徹底をお願いする。

別記様式

第36回鳥取(兼)第37回全山陰マスタース陸上競技選手権大会参加申込書

申込締切 2022年4月15日 必着

性別・クラス	MW( )	登録番号		日本陸連ID	
フリガナ 氏名		男	生年月日	年	月 日生
		女	西暦	年	大会当日年齢 歳
現住所	〒 電話番号				
出場種目	1	2	3		
リレー種目	出場希望	有 無	弁当(800円)	個	円
参加料	3,000円	4,000円	5,000円	計	円

上記のとおり参加料 円を添えて申し込みます。

**誓約・同意** 参加に当たり発生した傷害及び事故等に関しては応急措置を除き自己の責任において処理することを誓約・同意します。

年 月 日

参加者本人署名 \_\_\_\_\_ 印

振込口座

- ① 郵便振替 01320 3 47170 加入者 鳥取マスタース陸上競技連盟
- ② ゆうちょ銀行 記号 15260 番号 3377531 鳥取マスタース陸上競技連盟
- ③ 鳥取銀行 口座番号 0199395 (普) 名義 鳥取マスタース陸上競技連盟

第 36 回鳥取マスタース(兼)第 37 回全山陰マスタース陸上競技選手権大会

体 調 管 理 表

本体調管理表は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本体調管理表に記入いただいた個人情報について、鳥取マスタース陸上競技連盟は厳正なる管理のもとに保管し、選手等の健康状態の把握、参加可否の判断および必要な連絡の為のみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者又はその疑いのある方が発見された場合に、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

(基本情報)

フリガナ		生年月日	
氏名		電話番号	
		E メールアドレス	
住所	〒		

(大会当日までの体温)

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
	℃		℃	5/8	℃	5/12	℃
	℃		℃	5/9	℃	5/13	℃
	℃		℃	5/10	℃	5/14	℃
	℃		℃	5/11	℃	5/15	℃

(大会 2 週間前における健康状態) ※該当事項に☑を記入してください。

チェック項目	チェック
① 平熱を超える発熱がない。	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状がない。	
③ だるさ(倦怠感)、のどの痛みなどの風邪の症状がない。	
④ 臭覚や味覚の異常がない。	
⑤ 身体が重く感じる、疲れやすい等がない。	
⑥ 新型コロナウイルス感染症の陽性とされた者との接触がない。	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない。	
⑧ 鳥取県の特別感染警戒地域である都、府、県へ過去 2 週間行っていない。 当該在住者との濃厚接触がない。	
⑨ その他、気になることがあれば記入してください。	

※この書類は、大会終了後一定期間保管後鳥取マスタース陸上競技連盟で処分します。

大会当日、受付に提出してください。

