

競 技 日 程

第2日 7月3日(日)

[トラック競技]

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種 目	組	男女	クラス	人数	備考
1	9:30	9:10	8:50	400mH	1	男	M30・M45(0.914m)	5	
				400mH	1	男	M55(0.840m)	2	
2	9:45	9:25	9:05	300mH	1	男	M65(0.762m),M70(0.686)	3	
				300mH	1	女	W55(0.762m)	1	
3	10:00	9:40	9:20	200mH	1	女	W70(0.686m)	1	
4	10:10	9:50	9:30	3000mW	1	男女	M30・50・60・70・80、W60	7	
5	10:40	10:20	10:00	1500m	1	男	M25~M55	20	
				1500m	1	男女	M60~M80・W45~W60	22	
6	11:00	10:40	10:20	100m	1	男	M25・M30	8	
				100m	1	男	M35	7	
				100m	1	男	M40・M45	7	
				100m	2	男	M50	12	
				100m	1	男	M55	6	
				100m	2	男	M60	12	
				100m	1	男	M65	7	
				100m	1	男	M70・M75	7	
7	11:40	11:20	11:00	100m	1	女	W30~W50	6	
				100m	1	女	W55~W75	5	
8	12:10	11:50	11:30	2000mS	1	男女	M65・M70・M75・W40	7	
9	12:30	12:10	11:50	3000mS	1	男	M40・M45・M50	4	
10	13:00	12:40	12:20	400m	1	男	M30~M50	9	
				400m	1	男	M55~M65	7	
				400m	1	男	M70~M80	6	
				400m	1	女	W45・W55・W80	3	
11	13:30	13:10	12:50	5000m	1	男女	全W・全M	14	
12	14:00	13:40	13:20	4×100mR	1	女	(W40)	1	
				4×100mR	1	男	(M35)(還暦2)	3	
13	14:20	14:00	13:40	4×400mR	1	男	(M40)	1	

第2日 7月3日(日)

[フィールド競技] 跳躍競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	男女	クラス	人数	備考
1	9:30	9:00	8:40	走幅跳	男	M30~M60	10	
					女			
2	10:30	10:00	9:40	走幅跳	男	M65~M85	10	
					女	W30~W75	5	
3	11:30	11:00	10:40	走高跳	男	M25~M80	15	
					女	W50	1	
4	13:30	13:00	12:40	立五段跳	男	M30~M85	21	
					女	W50・W70	3	

第2日 7月3日(日)

[フィールド競技] 投てき競技

番号	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種目	男女	クラス	人数	備考
1	9:30	9:00	8:40	円盤投	男	M25~M60	11	
					女	W-24~W70	10	
				やり投	男	M65~M85	13	
2	11:30	11:00	10:40	円盤投	男	M65~M90	17	
					男	M35~M60	12	
				やり投	女	W-24~W85	5	