

## 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山	
60m	W30	上野希望	山口	7.83	34	中国マ	2023	山口	
★ 60m	W35	上野希望	山口	7.63(+1.6)	35	中国マ	2024	岡山	日本新
★ 60m	W40	渡辺かおり	鳥取	8.12	44	中国マ	2024	岡山	+1.6
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道	
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原	
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山	
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立	
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎	
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取	
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取	
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 60m	W90	茗荷谷ハヤ子	広島	25.50	90	中国マ	2024	岡山	-2.4
60m	W95	川本静子	広島	17.33	95	広島マ	2023	びんご	日本新
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取	
★ 100m	W25	岩本 法子	山口	13.24	26	山口マ	2024	山口	-0.6
100m	W30	上野 希望	山口	12.50	34	山口マ	2023	山口	
★ 100m	W35	上野 希望	山口	12.34	35	山口県スポ	2024	山口	+1.9
100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取	
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田	
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原	
★ 100m	W55	芦原広美	広島	14.16	55	広島マ記録会	2024	庄原	+1.2
★ 100m	W60	安東由香利	岡山	14.91	60	全日本マ	2024	京都	+1.4
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川	
100m	W70	長崎ひな子	広島	16.43	70	中国マ	2023	山口	
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原	
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江	
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子	
★ 100m	W90	茗荷谷ハヤ子	広島	44.22	90	中国マ	2024	岡山	-2.1
100m	W95	川本静子	広島	28.85	95	広島マ	2023	びんご	世界新
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山	
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島	
200m	W30	上野 希望	山口	26.64	34				
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田	
200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取	
★ 200m	W45	桐田康子	島根	28.24	45	中国マ	2024	岡山	-1.0
200m	W50	芦原広美	広島	28.88	53	岡山マ	2023	岡山	
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉	
200m	W60	児玉真里子	広島	31.67	60	岡山マ	2023	岡山	
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川	
★ 200m	W70	長崎ひな子	広島	34.88	72	広島マ記録会	2024	庄原	-0.7
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007		
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂	
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山	
200m	W95	川本静子	広島	1.18.08	95	広島マ	2023	びんご	日本新
400m	W24-	桑原菜摘	島根	1.07.89	24	広島マ	2023	尾道	
★ 400m	W25	桑原菜摘	島根	1.07.39	25	中国マ	2024	岡山	?
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島	
400m	W35	河村 亜希	山口	1.02.65	39	全日本マ	2023	山口	
★ 400m	W40	河村 亜希	山口	1.03.25	40	中国マ	2024	岡山	
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口	
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪	
400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道	

## 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
400m	W60	児玉真里子	広島	1.13.63	60	全山陰マ	2023	米子	
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原	
★ 400m	W70	長崎ひな子	広島	1.23.09	71	アジアマ	2023	フィリピン	
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江	
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江	
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟	
800m	W24-	桑原菜摘	島根	2.52.55	24	山口マ	2023	山口	
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋	日本新
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次	
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府	
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢	
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎	
800m	W50	森下即子	岡山	2.35.05	50	岡山県選	2023	岡山	
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江	
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川	
800m	W65	永海昌子	鳥取	3.02.58	65	中国記	2023	津山	
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク	
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂	
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木	
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子	
1500m	W24-	桑原菜摘	島根	6.11.04	24	山口マ	2023	山口	
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山	日本新
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪	日本新
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島	
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢	
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎	
1500m	W50	森下即子	岡山	5.07.82	50	岡山マ選	2022	倉敷	
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取	
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン	
★ 1500m	W65	永海昌子	鳥取	6.03.45	66	日本選手権	2024	新潟	
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク	
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施	
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	島根マ	2010	松江	
★ 3000m	W24-	桑原菜摘	島根	14.31.08	24	鳥取マ	2024	米子	
3000m	W25	横田知佳	山口	10.57.29	29	中国マ	2023	山口	
★ 3000m	W30	横田知佳	山口	10.31.91	30	山口県スポ	2024	山口	
★ 3000m	W35	原田和恵	山口	10.52.94	35	山口県スポ	2024	山口	
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島	
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関	
3000m	W50	森下即子	岡山	10.58.98	50	三三五記念	2022	備前	
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取	
3000m	W60	吉光和恵	岡山	11.59.74	60	中国マ	2022	鳥取	
3000m	W65	永海昌子	鳥取	12.40.75	65	広島マ記録会	2023	庄原	
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山	
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂	
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢	
★ 5000m	W24-	桑原菜摘	島根	25.06.02	24	鳥取マ	2024	米子	
5000m	W25	横田知佳	山口	18.17.85	29	山口マ	2023	山口	
★ 5000m	W30	横田知佳	山口	18.13.46	30	全日本マ	2024	京都	大会新
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社	
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口	
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関	
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城	
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山	

中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000m	W60	吉光和恵	岡山	20.46.88	60	中国マ	2022	鳥取	
5000m	W65	永海昌子	鳥取	21.58.05	65	中国記	2023	津山	
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島	
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎	
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道	
★ 100mH	W25	岩本 法子	山口	16.07	27	中国マ	2024	岡山	+1.1
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪	
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷	
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山	
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取	
80mH	W50	芦原広美	広島	13.21	53	広島マ	2023	びんご	
★ 80mH	W55	芦原広美	広島	13.08	55	大阪マ	2024	長居	+1.6
★ 80mH(日本新)	W60	安東 由香利	岡山	13.80	61	全日本マ	2024	京都	+1.9
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001		
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取	
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山	
★ 80mH	W80	山根倫子	鳥取	31.66	80	中国マ混	2010	津山	
400mH	W24-	桑原菜摘	島根	1.20.38	24	高知マ	2023	高知	
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道	
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟	
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道	
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島	
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口	
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部	
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪	
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢	
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関	
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取	
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢	日本新
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉	日本新
2000mSC	W24-	桑原 菜摘	島根	9.28.20	24	全日本マ	2023	山口	日本新
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道	
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟	日本新
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関	
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次	
★ 2000mSC	W45	岩田みどり	鳥取	8.45.05	45	全日本マ	2024	京都	
3000mW	W24-	桑原 菜摘	島根	24.03.90	24	全日本マ	2023	山口	
★ 3000mW	W35	一木万里	山口	15.18.31	35	全日本マ	2024	京都	日本新
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道	
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山	
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山	
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山	
3000mW	W65	種田尚美	広島	19.28.15	66	兵庫マ	2023	姫路	
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次	
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道	
★ 5000mW	W35	一木万里	山口	26.07.51	35	県国スポ予選	2024	山口	
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次	
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島	
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本	

## 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根	
★ 4×100mR	W35	橋本真実 松江沙夜加 植月千裕 矢吹絵里子	岡山	57.54		全日本マ	2024	京都	
4×100mR	W40	芦原広美 則清園恵 清見久美子 越水万理	広島	56.3	54 55 62 44	広島マ	2023	びんご	
4×100mR	W45	森村奈美 塩見志保 有田文子 山下三木	鳥取	1.05.01	54 45 51 47	中国マ	2017	布勢	
4×100mR	W50	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	1.00.37	70 53 61 53	全日本ルー大会	2022	国立	
★ 4×100mR	W55	長崎ひな子 芦原広美 清見久美子 則清園恵	広島	59.67	72 55 63 55	全日本マ	2024	京都	
4×100mR	W65	長崎ひな子 細羽純子 沖田裕子 尾崎悦子	広島	1.11.54	71 77 71 67	広島マ	2023	びんご	
4×400mR	W45	塩見志保 西村佳哉乃 河崎靖恵 松本幸子	鳥取	5.24.61	46 48 56 54	全日本マ	2018	鳥取	
★ 5kmロード	W24-	林 希帆	岡山	31.50.0	22	しんごうマ	2024	新見	
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町	
5kmロード	W40	林 史江	岡山	19.44.0	42	湖山池マ	2022	鳥取	
10kmロード	W24-	林 希帆	岡山	56.10.0	20	吉備路マ	2023	総社	
★ 10kmロード	W35	広石のぞみ	島根	45.19.0	39	出雲くにびきマ	2024	出雲	
10kmロード	W40	林 史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山	
★ 10kmロード	W45	角 美恵	島根	42.14.0	47	出雲くにびきマ	2024	出雲	
10kmロード	W50	森下即子	岡山	39.54.0	51	山陽女子口	2022	岡山	
10kmロード	W60	矢田瑞穂	島根	52.21.0	61	松江レディースマ	2023	松江	
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ	
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ	
★ ハーフマラソン(ロード)	W35	広石のぞみ	島根	1.39.12	39	松江レディースマ	2024	松江	
★ ハーフマラソン(ロード)	W40	中武麻里	岡山	1.26.38	44	山陽女子ロード	2024	岡山	
★ ハーフマラソン(ロード)	W45	角 美恵	島根	1.32.49	47	松江レディースマ	2024	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W50	森下即子	岡山	1.28.21	51	べい笠岡	2023	笠岡	
ハーフマラソン(ロード)	W60	矢田瑞穂	島根	2.05.51	62	松江城マ	2023	松江	
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川	
ハーフマラソン(ロード)	W75	宇野美子	岡山	2.23.49	76	丸亀ハ	2023	香川	
★ マラソン(ロード)	W30	入川千歩	鳥取	3.04.46	34	大阪国際	2019	大阪	
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京	
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口	
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口	
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪	

中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪	
★マラソン(ロード)	W60	河崎 靖恵	鳥取	3.19.57	62	鳥取マ	2024	鳥取	
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取	
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山	
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島	
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山	
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山	
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島	
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山	
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷	
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川	
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟	
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江	
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢	
棒高跳	W24-	安達 歩夢	山口	2.60	20	中国マ	2023	山口	
★棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.40	42	山口県記録会	2024	山口	日本新
走幅跳	W24-	坂川 凜	広島	4.39	20	中国マ	2023	山口	
★走幅跳	W25	岩本 法子	山口	5.60	26	山口マ	2024	山口	+1.0
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷	
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷	
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸	
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島	
★走幅跳	W55	芦原広美	広島	4.49	55	広島マ記録会	2024	庄原	-0.2
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立	
走幅跳	W65	尾崎悦子	広島	3.63	66	広島マ	2022	尾道	
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷	
★走幅跳	W75	細羽純子	広島	2.97	77	中国マ	2024	岡山	-0.7
★走幅跳	W80	藤原ハツ子	岡山	1.72	81	中国マ混	2024	倉敷	+1.7
走幅跳	W85	寺谷克江	鳥取	0.84	85	中国記	2023	津山	
三段跳	W24-	桑原菜摘	島根	7.08	24	広島マ記	2023	庄原	
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道	
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道	
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山	
三段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	10.40	46	岡山マ	2023	岡山	
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山	
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山	
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道	
三段跳	W65	尾崎悦子	広島	7.12	65	中国マ	2022	鳥取	
★三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.81	70	中国マ	2008	下関	
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山	
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山	
立五段跳	W24-	坂川 凜	広島	11.64	20	中国マ	2023	山口	
★立五段跳	W25	森菜乃夏	広島	10.71	27	中国マ	2024	岡山	
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山	
立五段跳	W40	越水万理	広島	11.44	43	広島マ	2023	びんご	
立五段跳	W45	矢吹絵里子	岡山	11.05	46	広島マ記録会	2022	庄原	
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原	
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺	
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山	
立五段跳	W65	尾崎悦子	広島	9.3	66	広島マ記録会	2023	びんご	
立五段跳	W70	河田たま代	広島	8.41	70	広島マ	2022	尾道	
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山	

## 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
★ 立五段跳	W80	藤原ハツ子	岡山	7.26	81	中国マ	2024	岡山	
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道	
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取	
砲丸投	W30	原野みど里	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城	
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道	
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷	
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島	
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山	
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢	
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子	
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉	
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関	
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江	
★ 砲丸投	W80	金川和子	広島	6.91	80	中国マ	2024	岡山	
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子	
円盤投	W24-	黒田祐也	鳥取	26.57	24	中国マ	2022	鳥取	
円盤投	W25	蘓武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取	
円盤投	W30	原野みど里	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城	
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989		
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山	日本新
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚	
円盤投	W50	原野みど里	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島	
円盤投	W55	原野みど里	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道	
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀	
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山	
円盤投	W70	山田悦子	広島	16.85	71	広島マ	2022	尾道	
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山	
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口	
円盤投	W85	西川幸子	広島	9.61	85	広島マ	2022	尾道	
★ ハンマー投	W24-	桑原菜摘	島根	8.36	24	鳥取マ	2024	米子	
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島	
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島	
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取	
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山	
ハンマー投	W55	久葉ル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢	
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢	
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉	
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢	
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山	
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.79	81	全日本マ	2018	布勢	
★ やり投600g	W24-	山下 南	山口	42.21	20	全日本マ	2024	京都	
やり投	W25	中村 萌	広島	33.29	26	中国マ	2016	三次	
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀	日本新
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島	
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山	日本新
やり投	W50	山田悦子	広島	33.07	50	全日本マ	2000	一関	
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口	
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山	
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子	
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原	
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山	
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢	
やり投	W85	権代宮枝	鳥取	10.06	85	全山陰マ	2022	米子	

## 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★ 印(朱書き)は2024年末の中国新記録・タイ記録と漏れていた箇所

2024/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地	備考
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川	
★ 混成五種	W35	砂取優奈	広島	2,052	38	中国マ混	2024	倉敷	
★ 混成五種	W45	矢吹絵里子	岡山	2,816	48	中国マ混	2024	倉敷	
<室内競技>									
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱	
60m	W70	長崎 ひな子	広島	10.28	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱	
200m	W70	長崎 ひな子	広島	36.78	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
400m	W70	長崎 ひな子	広島	1.26.64	70	世界マ室内	2023	トルン	日本新
★ 棒高跳	W40	久野 陽子	山口	3.22	43	高松UD記	2023	高松	日本新
※ 以下WMAの係数および連合の種目変更により参考記録とする。									
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川	日本新
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地	
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川	
混成七種	W65	尾崎悦子	広島	3,529	66	全日本マ混	2022	静岡草薙	
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山	
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山	日本新
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山	日本新
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山	日本新
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山	日本新
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山	
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山	
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川	
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007		
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山	
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川	
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡	
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡	
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢	
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺	